

Schema för karateläger i Tibblehallen 1-3 Sept 2006

Grupp	1	2	3	4	5	6
Grad	9-8 kyu (rödvit -röd)	7 kyu (gulvit -gul)	6 kyu (orangevit-grönvit)	5-4 kyu (grön-blå)	3-2 kyu (brunt)	1 kyu - Dan (brun-svart)
17,30 - 18,00	Registrering					
	Alla från 3 kyu, Tibblehallen Sal 3 (BAB-camp)					
18,00 - 19,00	Pass 1					
19,00 - 20,00	Pass 2					
	Sensei Fukazawa					
	Sensei Fukazawa					
8,00 - 8,45	Registrering					
	De som inte registrerat sig på fredagen, Tibblehallen Stora hallen					
9,00 - 9,15	Samling					
	Samling för samtliga tränande i Tibblehallen Stora hallen					
9,30 - 10,50	Pass 3					
	Jörgen Johansson	Sensei Fukazawa	Henrik Hansson	Mikael Öberg	Robin Olsson	Mattias Holmgren
11,00 - 12,00	Pass 4					
	Michael Öberg	Robin Olsson	Sensei Fukazawa	Henrik Hansson	Mattias Holmgren	Jörgen Johansson
12,00 - 13,20	Lunch					
13,20 - 13,30	Samling					
	Samling för samtliga tränande i Tibblehallen Stora hallen					
13,30 - 14,50	Pass 5					
	Mattias Holmgren	Henrik Hansson	Maria Lindberg	Greeg Nordqvist	Jörgen Johansson	Sensei Fukazawa
15,00 - 16,30	Pass 6					
	Maria Lindberg	Mattias Holmgren	Greeg Nordqvist	Jörgen Johansson	Sensei Fukazawa	Michael Öberg
17,00 - 18,00	Dan-Gradering					
9,15 - 9,30	Samling					
	Samling för samtliga tränande i Tibblehallen Stora hallen					
9,30 - 10,50	Pass 7					
	Greeg Nordqvist	Jörgen Johansson	Mattias Holmgren	Sensei Fukazawa	Michael Öberg	Henrik Hansson
11,00 - 12,30	Pass 8					
	Robin Olsson	Maria Lindberg	Michael Öberg	Mattias Holmgren	Henrik Hansson	Sensei Fukazawa
12,30 - 13,00	Stretching					
13,15 - 15,00	Kyu-Gradering					
	Pierre & Greeg	Robin	Mikael	Jörgen	Mattias	Henrik

Instruktör

Sensei Fukazawa
Henrik Hansson
Mattias Holmgren
Jörgen Johansson

Tekniker förutom grundteknik och kombinationer

Advanced Kata, kata-bunkai, Kihon-gumite, tanto-dori, idori, Dan-grading training
Yoshin-ryu, fighting-special eller "köpings rallar slagsmål med fitness"
Tski-Do, Sanbon Mae-geri, Ohyo 8-10
Kihon 6-10, Ohyo-gumite 5-7, Advanced Kata

Michael Öberg
Greeg Nordqvist
Maria Lindberg
Robin Olsson

Kihon-gumite 1-5, Advanced Kata, Shin-gumite 1-4
Henka-gumite, tanto-dori, Shin-gumite 6-10
Sanbon-maegeri, Ohyo 1-2, Pinan 3-5
Sanbon-Yodan, Ohyo 3-4, Pinan 1-2