

# TRÄNINGSLÄGER

## NATIONAL TEAM WADO RYU.

Gäller endast de som uttagits att delta i Wado-VM 2005.



Svenska Wado Ryu  
Karate Do

Söndagen den 19 Juni, 2005, i Köpings Dojo på Tunadalsgatan i Köping (se skyltar "Köpings Budocenter") samlas de uttagna till NT för gemensam träning med några av Wado-Sveriges duktigaste karatekas som instruktörer!

### Henrik Hansson

4:e Dan Wado ryu

4:e Dan Ju Jutsu



3:a wado-VM  
2:a o 3:a wado-EM  
(vid flertal tillfällen)  
SM 3:a lag  
mm.

### Kalate Akolor

1:a Dan Wado ryu



Silver Lag SM 2004  
Brons WIKF EM -75kg 2004  
Brons WIKF EM Lag 2004  
Guld SM 2004  
Guld Centrum Cup 2003  
Guld Finnish Open 2002  
Brons SM 2002  
Guld Scandinavian Open 2001  
Guld Sthlm DM 2001  
Guld Nordtyska Öppna 2001  
Brons SM 2001  
Silver Scandinavian Open 2000  
Brons Danish Open 2000  
Brons SM 2000  
Silver Wado EM 1999

### Johan Ossa

2:a Dan Wado ryu



Guld Wado RM 2004  
Silver Centrum Karate Cup 2004  
Guld Kodomo Cup 90 91 92 93 94  
Guld Sthlm Budo Festival 92  
Guld SM 93  
Silver SM 94  
Brons Wado EM 94  
Guld Wado EM 95  
Täby Idrottsman 94

Katatävlande skall infinna sig ombytta och klara för katrasträning kl. 9.00.

Kumitetävlande infinner sig kl. 11.00 ombytta och klara för kumiteträning.

Medtag något att äta till lunch, samt kanske lite extra energi i form av frukt.  
Glöm inte vattenflaska!

Schema:

TID	KATAGRUPP	KUMITEGRUPP
09.00-10.00	Träning med Johan	
10.00-11.00	Träning med Johan	
11.00-12.00	Lunch	Träning med Kalate
12.00-13.00	Teori med Henrik	Träning med Kalate
13.00-14.00	Träning med Johan	Lunch
14.00-15.00	Träning med Johan	Teori med Henrik
15.00-16.00		Träning med Kalate
16.00-17.00		Träning med Kalate

Behöver du mer information?  
Ring eller maila:

Peter Kaup  
[Kauppeter@hotmail.com](mailto:Kauppeter@hotmail.com)  
070-453 97 40

eller:

Lotta Keto  
[Ke\\_lotta@hotmail.com](mailto:Ke_lotta@hotmail.com)  
073-653 70 50