

Schema för karateläger i Tibblehallen 11-13 Maj 2007

| Grupp Grad | 1 9-8 kyu mon (nyb -rödvit barn) | 2 8-7 kyu mon (rött-gulvit barn) | 3 9-8 kyu vuxna (nyb -rött fr 14 år-) | 4 7 kyu-5 kyu mon (gult-grönvit) | 5 5-4 kyu (grön-blå) | 6 3-2 kyu (brunt) | 7 1 kyu - Dan (brun-svart) |
|---------------|--|--|---|--|----------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 17,30 - 18,15 | Registrering | | | | | | |
| | Alla från 3 kyu. Tibblehallen Sal 3 (BAB-camp) | | | | | | |
| 18,00 - 19,00 | Pass 1 | | | | | | |
| 19,00 - 20,00 | Pass 2 | | | | | | |
| | Sensei Fukazawa | | | | | | |
| | Sensei Fukazawa | | | | | | |
| 8,00 - 8,45 | Registrering | | | | | | |
| | De som inte registrerat sig på fredagen. Tibblehallen Stora hallen | | | | | | |
| 9,00 - 9,15 | Samling | | | | | | |
| 9,30 - 10,50 | Pass 3 | | | | | | |
| | Samling för samtliga tränande i Tibblehallen Stora hallen | | | | | | |
| | Robin Olsson | Maria Lindberg | Ky Buon Tang | Jörgen Johansson | Sensei Fukazawa | Michael Öberg | Henrik Hansson |
| 11,00 - 12,00 | Pass 4 | | | | | | |
| | Maria Lindberg | Robin Olsson | Jörgen Johansson | Henrik Hansson | Greeg Nordqvist | Sensei Fukazawa | Ky Buon Tang |
| 12,00 - 13,20 | Lunch | | | | | | |
| 13,20 - 13,30 | Samling | | | | | | |
| 13,30 - 14,50 | Pass 5 | | | | | | |
| | Samling för samtliga tränande i Tibblehallen Stora hallen | | | | | | |
| | Tomas Ivarsson | Maria Lindberg | Greeg Nordqvist | Robin Olsson | Henrik Hansson | Ky Buon Tang | Sensei Fukazawa |
| 15,00 - 16,30 | Pass 6 | | | | | | |
| | Maria Lindberg | Tomas Ivarsson | Sensei Fukazawa | Michael Öberg | Ky Buon Tang | Greeg Nordqvist | Jörgen Johansson |
| 17,00 - 18,00 | Dan-Gradering | | | | | | |
| 9,15 - 9,30 | Samling | | | | | | |
| 9,30 - 10,50 | Pass 7 | | | | | | |
| | Samling för samtliga tränande i Tibblehallen Stora hallen | | | | | | |
| | Patrik Backlund | Ky Buon Tang | Maria Lindberg | Sensei Fukazawa | Jörgen Johansson | Henrik Hansson | Michael Öberg |
| 11,00 - 12,30 | Pass 8 | | | | | | |
| | Tomas Ivarsson | Patrik Backlund | Henrik Hansson | Ky Buon Tang | Michael Öberg | Jögen Johansson | Sensei Fukazawa |
| 12,30 - 13,00 | Stretching | | | | | | |
| 13,15 - 15,00 | Kyu-Gradering | | | | | | |
| | Patrik/Pierre | Maria/Tomas | Robin | Greeg | Michael | Jörgen | Henrik |

Instruktör

Sensei Fukazawa
Henrik Hansson
Ky Buon Tang
Jörgen Johansson

Tekniker förutom grundteknik och kombinationer

Advanced Kata, kata-bunkai, Kihon-gumite, tanto-dori, idori, tachi-dori, Dan-grading training
Yoshin-ryu, fighting-special eller "köpings rallar slagsmål med fitness"
Advanced kata, kata-bunkai, eget special
Kihon 6-10, Ohyo-gumite 5-8, Advanced Kata

Michael Öberg
Greeg Nordqvist
Maria Lindberg
Robin Olsson
Tomas Ivarsson
Patrik Backlund

Kihon-gumite 1-5, Advanced Kata, Sanbon-maegeri
Ohyo 1-5, Shin-gumite, Kihon/Machi/Kakete-no-gata
Grundteknik, Renraku-waza, Sanbon-maegeri, Pinan k
Grundteknik, Renraku-waza, Henka-gumite, Sanbon-yc
Grundteknik, ren-raku-waza, Sanbon-Yodan, Taikyoko-
Grundteknik, ren-raku-waza, Taikyoko-shodan, Pinan-k