

Svenska Wado-Ryu arrangerar höstläger 26-28: e augusti med Sensei Tatsuo Suzuki Hanshi, Vikingahallen, Märsta.

Tid/Plats:

Fredagen den 26 augusti, kl. 18-20. Enbart för svart- och brun-graderade

Lördagen den 27 augusti, kl. 09-14, för alla grader.

Söndagen den 28 augusti, kl. 10-14, för alla grader.

Se bifogad **karta över Märsta**.

Instruktörer:

Sensei Tatsuo Suzuki, Hanshi och några andra erfarna SWR instruktörer.

Dan-gradering:

Lördag, kl. 14.30-17.00, efter träningen.

Ni övriga är välkomna att beskåda denna gradering som de flesta karateutövare både ser fram mot och fruktar.

Kostnad:

Vuxna tränande, 3 dagar 600 kr, 2 dagar 450 kr.

Barn (under 16 år), 3 dagar 400 kr, 2 dagar 250 kr.

Det finns även möjlighet att träna enskilda pass.

Logi:

Närmaste hotell finns är Arlanda Hotellby och Quality Hotell Arlanda. Se nedanstående länkar:

www.arlandahotellby.se

www.connecthotels.se

www.ibishotel.com

www.parkinn.se

www.qualityarlandastad.com

www.radissonsas.com

Det finns även möjlighet till inkvartering på golv i kvarterslokal ca 2 km från träningslokal. En lättare frukost bestående av te, kaffe, mjölk, filmjölk, müsli, fralla, ost och banan kan erbjudas. Kostnad för detta boende är 25 utan frukost eller 50 kronor per natt med frukost.

OBS! Glöm inte liggunderlag eller luftmadrass.

Anmälan till Lotta Keto senast 23: e augusti.

Middag:

Även denna gång arrangeras en middag med instruktörer, där även andra tränande är välkomna att delta. Denna gång är middagen på Amandas Krog i Sigtuna.

Vi önskar att ni om möjligt **anmäler till middagen samt meddelar vad ni önskar äta senast den 22 augusti** till Lotta Keto via e-mail eller SMS. **Se meny** samt bifogad **karta över Sigtuna**.

Övrig info:

Lotta Keto 073-653 70 50

Ali Mirazimi 070-367 25 73

Thomas Ivarsson 070-461 50 35

lotta.keto@nb-konsulter.se.

ali.mirazimi@smi.ki.se

tivar61@yahoo.se

Varmt välkomna