



KUMITE LÄGER

Henrik Hansson

Henrik har 5:e dan svart bälte och har tränat karate sedan 1977. Han har drivit sin egen klubb, Köpings Karateklubb, sedan 1982. Henrik bor i Köping och arbetar med grafisk formgivning samt driver en media- och publikationsfirma.

Henrik sysslar även med Ju Jutsu där han innehar internationellt svart bälte 6:e dan.

Drabbades tyvärr av en höftskada 1994 som satte stopp för tävlingskarriären men Henrik är fortfarande en mycket aktiv tränare.

Henriks målsättning är att upprätthålla en hög standard bland medlemmarna samt att utveckla kampsporten karate.

Meriter

Wado EM 2:a lag 1990, 3:a 1991

Wado EM 3:a ind. 1991, 1995,

Wado VM 3:a 1993

Ind. 3:a Budo Cup 1989, 1991

DATUM: DEN 2 OKTOBER
TID: KL 11:00 - 16:00
PLATS: BÄLLSTABERGSHALLEN, VALLENTUNA
KOSTNAD: 200 KRONOR, BETALAS PÅ PLATS

ANMÄLAN: ANMÄLAN GÖRS [HÄR](#)

DET ÄR BEGRANSAT ANTAL PLATSER
MEDTAG GI, OCH ALLA FÖREKOMMANDE SKYDD FÖR KUMITE

LÄGRET STARTAR KL 11:00
EN KORTARE PAUS KL 12:30

LÄGRETS DEL TVÅ STARTAR KL 13:00

NEDVÄRMNING OCH AVSLUT KL 15:00 - 15:30

ARRANGÖR: VALLENTUNA WADORYU KARATE IF

